



2月の献立



吉岡町第四保育園

令和8年度

日	曜	未満児おやつ	昼食	午後おやつ	熱や力になるもの	血や肉になるもの	体の調子を整えるもの	
2	月	ミニゼリーぶどう	チキンカレー シーザー風サラダ オレンジ 牛乳	麩かりんとう 麦茶	ミニゼリー 精白米 ジャガイモ カレールウ 調合油 サラダドレッシング クルトン 鮎漬きふ 黒砂糖 麦茶	鍋もも肉 バルメザンチーズ 普通牛乳	たまねぎにんじん ホールトマト 福神漬 キャベツ きゅうり スイートコーン オレンジ	
3	火	おせんべい	未満児 ちらし寿司 ひじきの和風サラダ たこさんウインナー 鬼除け汁 牛乳	ロールクレープ 麦茶	しょうゆせんべい 精白米 すしのマヨネーズ めんつゆ すりごま 甘みそ かつおだし さといも クレープ皮 ホイップクリーム 麦茶	鍋糸卵 焼きのり 味付けいなりたこさん ウインナー 乾ひじき ぶたのも 大豆 普通牛乳 ちくわ	きゅうり れんこんにんじん コーン缶詰粒 だいこん ごぼう 板こんにゃく 長ねぎ バナナ ミックスドフルーツ	
			以上児 手巻き寿司 ひじきの和風サラダ たこさんウインナー 鬼除け汁 牛乳		しょうゆせんべい 精白米 すりごま 甘みそ かつおだし さといも クレープ皮 ホイップクリーム 麦茶	鍋糸卵 焼きのり 味付けいなりたこさん ウインナー 乾ひじき ぶたのも 大豆 普通牛乳 ちくわ	きゅうり れんこんにんじん コーン缶詰粒 だいこん ごぼう 板こんにゃく 長ねぎ みかん缶詰	
4	水	おせんべい	ハムカツサンド 彩サラダ 豆苗のスープ バナナ 牛乳	和風カリカリピザ 麦茶	しょうゆせんべい ロールパン 調合油 中濃ソース ブレンチドレッシング コンソメ 食塩 緑豆はるさめ ぎょうざの皮 マヨネーズ 麦茶	ハムカツ まぐろ油漬缶詰 普通牛乳 しらすし 焼きのり プロセスチーズ	ブロッコリー スイートコーンにんじん きゅうりトウモロコシ たまねぎ バナナ	
5	木	おせんべい	ご飯 カレイあんかけ 小松菜のなめたけ和え もやしのみそ汁 麦茶	ティラミス風ヨーグルト	しょうゆせんべい 精白米 片栗粉 鶏卵 和風だし 調合油 サラダ油 ごま油 漬しうわ豆みそ かつおだし 薫製粉 麦茶 ピュアココア	からすがれい 油揚げ ヨーグルト クリームチーズ 生クリーム	たまねぎにんじん 青berman こまつな えのきたけ味付け瓶詰 りょくともやし	
6	金	おせんべい	ご飯 肉だんご 甘辛煮 ほうれん草ナムル わかめの中華スープ 牛乳	みたらしだんご 麦茶	しょうゆせんべい 精白米 ショウガ 砂糖 調合油 ごま油 食塩 鮎漬き豆みそ かつお油 麦茶	肉団子 甘辛煮 乾燥わかめ 木綿豆腐 普通牛乳	ほうれんそう りょくともやしにんじん えのきたけ長ねぎ	
7	土		♪音楽フェスティバル♪					
9	月	ミニゼリーりんご	二色丼 もやしと豆苗の和え物 白菜のみそ汁 キヤンディチーズ 牛乳	キヤロットクッキー 麦茶	ミニゼリー 精白米 道口しょうゆ 砂糖 調合油 鶏卵和風だし みりん風調味料 和風ドレッシングタイプ 豆みそ かつおだし 薫製粉 麦茶	ぶたひき肉 錦糸卵 かにかまぼこ 油揚げ プロセスチーズ 普通牛乳	りょくともやしにんじん トウモロコシ 白菜 えのきたけ味付け瓶詰 りょくともやし	
10	火	おせんべい	ほうとう風うどん いかの天ぷら いちご 牛乳	わかめおにぎり 麦茶	しょうゆせんべい うどん 鶏卵和風だし 甘みそ みりん風調味料 片栗粉 めんつゆ 精白米 麦茶	鶏肉 油揚げ いか天ぷら 普通牛乳 炊込みわかめ 焼きのり	かぼちゃ だいこん ごぼう にんじん 青ねぎ ぶなじいちご	
11	水		振替休日					
12	木	おせんべい	ご飯 たらの甘辛揚げ 白菜浅漬けサラダ 厚揚げの味噌汁 麦茶	フルーチェ	しょうゆせんべい 精白米 塩コショウ 片栗粉 道口しょうゆ みりん 鮎漬物酢 ごま油 食塩 みそ かつおだし 姜茶 フルーチェ	すけとうら 塩昆布 厚揚げ 普通牛乳	おろししょうが はくさい きゅうりにんじん たまねぎ 長ねぎ えのきたけ	
13	金	おせんべい	ご飯 手作りハンバーグ ジャーマンポテトコンソメスープ ジョア	サンドパン(コア) 麦茶	しょうゆせんべい 精白米 ババパン 調合油 ジャガイモ がま油 食塩 ホイップクリーム ピュアココア 麦茶	ぶたひき肉 木綿豆腐 ウインナーソーセージ ジョア	たまねぎにんじん トマトケチャップ バセリ	
14	土	おせんべい	やきそば	ミニゼリーりんご	しょうゆせんべい 中華めん 中濃ソース 調合油 ミニゼリー		にんじん りょくともやし キャベツ	
16	月	ミニゼリーぶどう	菜めしさば塩焼 五目きんぴら あさつきの味噌汁 牛乳	ポテトフライ 麦茶	ミニゼリー 精白米 菜めしりんごま 漬口しょうゆ 砂糖 調合油 かにかま 甘みそ フライドポテト 食塩 鮎漬き豆みそ 食塩 麦茶	さば塩焼 さつま揚げ 木綿豆腐 普通牛乳	ごぼうにんじん れんこん こんにゃく あさつき えのきたけ	
17	火	おせんべい	ビビンバ丼 茎わかめのサラダ 卵と白菜の中華スープ キャンディチーズ 牛乳	イチゴのクリームパイ 麦茶	しょうゆせんべい 精白米 焼き肉のたぬき ヨモネス ごま油 食塩 コンソメ さといも 調合油 カレーパン 麦茶	ぶたひき肉 くわきわめ かにかまぼこ 錦糸卵 プロセスチーズ 普通牛乳 ブリーフィールド生クリーム	こまつなりょくともやしにんじん きゅうりスイートコーン くらげにんじん はくさい	
18	水	おせんべい	ご飯 豚肉のバーベキュー ソース炒め マカロニサラダ 根菜スープ 牛乳	カレーポップコーン 麦茶	しょうゆせんべい 精白米 道口しょうゆ 中濃ソース 砂糖 マヨネーズ 食塩 コンソメ さといも 調合油 カレーパン 麦茶	ぶたかた ロースハム ウインナーソーセージ 普通牛乳	たまねぎトマトケチャップ おろしにんにく おろしおきゅうりにんじん ごぼう バセリ ポップコーン	
19	木	おせんべい	ほうれん草のクリームパスタ キャベツとツナのサラダ オレンジ 牛乳	きつねおにぎり 麦茶	しょうゆせんべい スパゲッティ コンソメ クリームソース フリーラン チキン フルーツ 食物酢 砂糖 調合油 精白米 ごま油 めんつゆ ミニゼリー	さけ 調合豆乳 バルメザンチーズ 生クリーム 精白米 食塩 麦茶	ぶなしめじ ほうれんそう たまねぎ キャベツにんじん きゅうり オレンジ	
20	金	おせんべい	ご飯 納豆 筑前煮 麩の味噌汁 牛乳	オレオケーキ 麦茶	しょうゆせんべい さといも 調合油 ハーフドレッシング 食塩 かにかま ごま油 金魚 お好み焼きソース 食塩 オリオ ホイップクリーム ピュアココア 麦茶	精白米 納豆 若鶏もも カットわかめ 木綿豆腐 普通牛乳	れんこん ごぼうにんじん 生いいたけ さやいんげん	
21	土	おせんべい	たぬきうどん	ミニゼリーぶどう	しょうゆせんべい うどん 握げ玉 めんつゆ ミニゼリー	乾わかめ 蒸しかまぼこ	長ねぎ	
23	月		天皇誕生日					
24	火	おせんべい	ご飯 白身魚フライのオーロラソース ブロッコリーの三色サラダ コンソメスープ 牛乳	たいやき 麦茶	しょうゆせんべい 精白米 マヨネーズ 調合フレンドドレッシング コンソメ 食塩 たいやき 麦茶	白身魚フライ 普通牛乳	トマトケチャップ バセリ ブロッコリーにんじんスイートコーン ぶなしめじ たまねぎ	
25	水	おせんべい	焼き鳥丼 白菜サラダ もずく汁 バナナ 牛乳	季節のおやつ 麦茶	しょうゆせんべい 精白米 焼き鳥のたぬき ヨモネス ごま油 かにかま ごま油 食塩 麦茶	若鶏もも 錦糸卵 焼きのり ロースハム おきなわももく 蒸しかまぼこ 普通牛乳	たまねぎはくさい きゅうりにんじん みつば バナナ	
26	木	おせんべい	あんかけラーメン 餃子 オレンジ ジョア	五平餅風 麦茶	しょうゆせんべい 中華めん ラーメンスープ(しょうゆ) 片栗粉 鶏卵 かにかま ごま油 サラダ油 かにかま ごま油 金魚 お好み焼きソース 食塩 コンソメ きゅうり 麦茶	ぶたかたロース ぎょうざ ジョア	にんじん たまねぎ りょくともやし チンゲンサイ スイートコーン オレンジ	
27	金	おせんべい	ご飯 ミートローフ チーズポテトサラダ キャベツのコンソメスープ 牛乳	ケーキ 麦茶	しょうゆせんべい 精白米 片栗粉 ババパン 塩コショウ お好み焼きソース ジャガイモ ごま油 食塩 コンソメ きゅうり 麦茶	ぶたひき肉 木綿豆腐 チーズ ベーコン 普通牛乳	ミックスベジタブル たまねぎトマトケチャップにんじん きゅうり バセリ キャベツ	
28	土	おせんべい	塩焼きそば	ミニゼリーぶどう	しょうゆせんべい 中華めん 食塩 鶏卵 中華だし ごま油 ミニゼリー		りょくともやしにんじん キャベツ	

未満児 エネルギー:441Kcal タンパク質:18.6g 脂質:15.0g カルシウム:219mg 鉄:2.1mg 塩分:1.6g

以上児 エネルギー:492Kcal タンパク質:21.8g 脂質:17.5g カルシウム:248mg 鉄:2.4mg 塩分:2.0g

・二重線のメニューは新しいメニューです

◎献立は園の都合により変更することがあります。

